| | | |
|---|---|---|
| Gobernación de Cundinamarca | **PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL** | **Código: E – PID – FR - 004** |
| | | **Versión 05** |
| | **ACTA DE REUNIÓN** | **Fecha de Aprobación: 11/09/24** |

| **OBJETIVO DE LA REUNION:** | **FECHA:** | **ACTA No.** |
|---|---|---|
| Realizar gestiones intersectoriales organizadas y documentadas con la red institucional municipal con el objetivo de reducir barreras administrativas, logísticas y sociales que impiden la efectividad de las canalizaciones derivadas de los planes integrales de cuidado. | 25 noviembre de 2025 | 002 |

| **LUGAR:** | **HORA INICIO** | **HORA FINALIZACIÓN** |
|---|---|---|
| Centro Día del Adulto Mayor - Silvania | 09:00 | 12:00 |

## ORDEN DEL DÍA

- Saludo inicial y presentación del equipo de salud.
- Verificación de asistencia
- Presentación de objetivos de la reunión
- Desarrollo temático
- Educación en salud
- Actividad física (Qi Gong)
- Factores de riesgo
- Acceso a servicios de salud
- Identificación de barreras de acceso
- Canalizaciones requeridas
- Conclusiones
- Compromisos

## DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Siendo las 0930 am Se realiza una sesión articulada con profesionales del municipio y usuarios del Centro Día. Se brindó educación en salud orientada a la prevención de enfermedades crónicas, hábitos de vida saludable, nutrición, autocuidado y acceso a servicios de salud. Se identificaron barreras de acceso y se ofrecieron canalizaciones pertinentes.

Temas abordados

- Promoción de actividad física mediante ejercicios de Qi Gong.

- Educación en factores de riesgo y hábitos saludables.

- Orientación sobre acceso a servicios de salud, derechos y rutas de atención.

- Importancia de tamizajes y controles médicos según ciclo de vida.

- Asesoría sobre procesos administrativos del hospital.

## CONCLUSIONES

La actividad fortaleció el conocimiento de los participantes sobre autocuidado, prevención y acceso a servicios.

Se evidenció interés en adoptar prácticas de actividad física como Qi Gong.

Persisten brechas de información sobre derechos en salud y rutas de atención.

Se logró realizar canalizaciones pertinentes, fortaleciendo la articulación entre comunidad y hospital.

## COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

| COMPROMISO | FECHA DE CUMPLIMIENTO | RESPONSABLE |
|---|---|---|
| Continuar y ampliar actividades educativas periódicas.<br><br>Reforzar educación sobre derechos, rutas y canales de atención. | Durante el ejercicio de las actividades del equipo | Equipo de concurrencia |

| COMPROMISO | FECHA DE CUMPLIMIENTO | RESPONSABLE |
|---|---|---|
| Dar seguimiento a las canalizaciones realizadas.<br><br>Implementar talleres regulares de actividad física para el adulto mayor. | | |

**ASISTENTES:**

| NOMBRE Y APELLIDOS | CARGO | ENTIDAD | FIRMA |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| NOMBRE Y APELLIDOS | CARGO | ENTIDAD | FIRMA |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |